

TECNICHE DI EMPOWERMENT PER LA CRESCITA PERSONALE PROFESSIONALE

Operazione Rif. PA 2017-8535/RER/13 - Percorsi di formazione permanente per l'ambito territoriale di Bologna
Approvata con DGR 2026/2017 del 13/12/2017-co-finanziata dal Fondo Sociale Europeo PO 2014-2020 Regione E.R CUP E54D17000050009.

Le tecniche di empowerment, una competenza chiave per chi attraversa transizioni nella professione, su cui far leva per sviluppare tutte le altre competenze trasversali (relazionali, comunicative e organizzative).

CONTENUTI

SELF EMPOWERMENT

- Fattori chiave che condizionano i comportamenti
- Obiettivi, potenziale, performance: come affrontare una nuova sfida
- Driver del cambiamento: consapevolezza, diagnosi, intervento
- Strumenti dell'empowerment personale e professionale: motivazione, autostima, consapevolezza, scelta, fiducia
- Self coaching per lo sviluppo proattivo: i comportamenti efficaci e inefficaci
- Piano d'azione: imparare ad apprendere.

METODOLOGIA DIDATTICA

LA METODOLOGIA FORMATIVA ADOTTATA, di tipo "pratico - esperienziale" e "laboratoriale", coinvolgerà attivamente i partecipanti nell'analizzare esperienze e trarne indicazioni per il proprio percorso di inserimento / reinserimento lavorativo.

REQUISITI RICHIESTI

Persone disoccupate residenti o domiciliate in Emilia Romagna.

DEVI ANCHE SAPERE CHE

Il corso fa parte di un pacchetto di proposte collegate tra loro che verranno realizzate nel periodo Marzo-Dicembre, per supportarti nel tuo percorso di formazione.

Puoi frequentare uno o più corsi, combinandoli tra loro secondo le tue esigenze.

DURATA

16 ore

NUMERO PARTECIPANTI

Da un minimo di 6 a un massimo di 14 persone (ammissione domande in ordine di arrivo).

COSTO

La partecipazione al corso è gratuita in quanto il percorso è co-finanziato dal Fondo sociale europeo PO 2014-2020 Regione Emilia-Romagna.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Alessandra Casacanditella
Tel. 051/6380350
info@cescot.emilia-romagna.it
www.cescot.emilia-romagna.it

SEDI DI REALIZZAZIONE

Nuovo Cescot Emilia Romagna
Via Don Giuseppe Bedetti, 26 - BO
Tel 051/6380350

CALENDARIO SECONDA EDIZIONE

8 MAGGIO orario 14:00 alle ore 18:00
15 MAGGIO orario 14:00 alle ore 18:00
17 MAGGIO orario 9:00 alle ore 13:00
17 MAGGIO orario 14:00 alle ore 18:00

SCADENZA ISCRIZIONI

04 MAGGIO 2018

ATTESTAZIONE

Al termine del percorso formativo verrà rilasciato un attestato di frequenza.